Publicado em 27/10/2023 - 15:10

São Caetano lidera ranking nacional de longevidade

Cidade mais sustentável e com o maior IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) do País, São Caetano do Sul desponta também no topo do Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade, que mapeou todos os 5570 municípios brasileiros

Por: Redação

Divulgação

Cidade mais sustentável e com o maior IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) do País, São Caetano do Sul desponta também no topo do Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade, que mapeou todos os 5570 municípios brasileiros.

O ranking, divulgado nesta semana pelo Instituto de Longevidade, foi formatado em metodologia que analisou 23 indicadores de Saúde, socioambientais e econômicos. O objetivo é avaliar a capacidade dos municípios em criar as

condições adequadas para um envelhecimento saudável e sustentável. Os dados analisados foram extraídos de fontes como o IBGE, o DATASUS e o INSS.

Esta é a terceira edição do Índice de Desenvolvimento Urbano para a Longevidade. São Caetano mantém o primeiro lugar alcançado em 2020. Na sequência do ranking das cidades com mais de 100 mil habitantes estão Vitória, Santos, Florianópolis e Curitiba.

Este é mais um resultado do conjunto de ações para os idosos colocadas em prática nas quatro gestões do prefeito José Auricchio Júnior. “Tratamos o envelhecimento saudável como uma política pública prioritária, que conseguimos consolidar ao longo dos anos. São diversas ações voltadas à prevenção de doenças e à promoção de Saúde, o que resulta no bem-estar do pessoal da terceira idade. Assim asseguramos os direitos do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade”, afirma o chefe do Executivo.

São Caetano se destaca no índice por ter a terceira maior expectativa de vida aos 60 anos e, proporcionalmente, a segunda maior população de idosos. A cidade também é a oitava do País no número de leitos hospitalares, a quinta com o maior número de profissionais com nível superior e a segunda com o maior número de procedimentos hospitalares realizados.

Dados do IBGE mostram que a população brasileira está envelhecendo cada vez mais. A previsão é a de que, em 2050, um a cada quatro brasileiros tenha 60 anos ou mais, uma condição que já é realidade em São Caetano – estudo divulgado neste ano pela Fundação Seade revela que 24,8% da população do município é formada por idosos.

AÇÕES

Para assegurar o envelhecimento saudável, a Prefeitura mantém diversas ações referenciais. São Caetano possui seis CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação). Os espaços são verdadeiros clubes da terceira idade, mas que podem ser frequentados por moradores a partir dos 50 anos. Aulas de violão, teatro, canto, dança, ginástica, yoga, Pilates, hidroginástica, bocha, vôlei, artesanato, idiomas e atendimentos de Saúde estão entre os serviços oferecidos.

Dessa forma, a atenção em Saúde é aliada a diversas atividades culturais e esportivas que garantem mente e corpo sadios. E, mais do que isso, a inserção e

Copyright © Clipclap 2025.

reinserção do idoso na sociedade.

Neste contexto está inserido o Programa Agente Cidadão Sênior, criado em 2007, e que já ofereceu ocupação e renda a milhares de idosos, por meio da prestação de serviços em departamentos públicos.

Outro destaque é a UniMais (Universidade Aberta da Terceira Idade), parceria da Prefeitura com a USCS, que oferece a oportunidade de convivência e aprendizagem, sem a exigência de grau de escolaridade anterior, apenas o nível básico de leitura e de escrita. Entre as disciplinas estão Música e Saúde, Pilates, Corpo e Equilíbrio, Segurança e Qualidade de Vida, Nutrição, Motivação e Comportamento, Informática, Teatro e Turismo.

MELHOR CIDADE PARA SE APOSENTAR

São Caetano é também a melhor cidade do Brasil para se aposentar, de acordo com levantamento divulgado pela Revista Forbes que considera critérios como acesso a serviços de saúde de qualidade, opções de moradia adequadas, oferta cultural e recreativa.

A publicação destaca São Caetano como uma das quatro cidades do Brasil que oferecem saneamento para 100% da população (tratamento e coleta de esgoto, abastecimento de água e coleta e destinação de resíduos sólidos), além de possuir o melhor IDH do País. Ressalta, ainda, a oferta de estabelecimentos para condicionamento físico, o que reflete o compromisso do governo com um estilo de vida saudável de seus moradores.

https://www.jb7cidades.com.br/noticia/4149/sao-caetano-lidera-ranking-nacional-de-longevidade

Veículo: Online -> Site -> Site JB7

Seção: Política

Copyright © Clipclap 2025.