RD
REPÓRTER DIÁRIO
Publicado em 24/10/2023 - 18:45

São Caetano recebe primeiro Circuito de Krav Maga

Da Redação

No dia 12 de novembro, a partir das 9h, São Caetano recebe o inédito Circuito de Krav Maga, idealizado pelo israelense Grão Mestre Kobi Lichtenstein, introdutor do Krav Maga na América Latina. O evento será realizado no Centro de Treinamento Mario Chekin (estrada das Lágrimas, 68 Jardim São Caetano), e tem objetivo de mostrar que o Krav Maga, modalidade de defesa pessoal, funciona em seu modelo original para qualquer pessoa, em qualquer tipo de situação de ameaça ou agressão, se for praticado de forma correta.

Com duração de quatro horas (das 9h às 13h), Circuito de Krav Maga vai permitir que o praticante conheça a filosofia e o método de defesa pessoal israelense aplicado aos tipos mais comuns de violência encontrados no dia a dia das pessoas: briga de rua, tentativa de roubo, tentativa de estupro, ameaça com armas (faca, arma de fogo, bastão), estrangulamento, entre outros.

“Além de vivenciar as situações reais e conhecer as possibilidades de defesa, quem participar desse evento vai entender por qual motivo cada movimento foi pensado e desenvolvido por Imi Lichtenfeld e, também, a razão de essa técnica ser preservada pela Federação Sul Americana de Krav Maga e, ainda hoje, ser eficiente e utilizada por civis e militares”, afirma Grão Mestre Kobi.

https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3335860/sao-caetano-recebe-primeiro-circuito-de-krav-maga/

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Esportes

Copyright © Clipclap 2025.