

Cartilha para orientar idosos sobre quedas

VEREADOR DR. MARCOS FONTES

CARTILHA PARA ORIENTAR IDOSOS SOBRE QUEDAS

As quedas e seus fatores decorrentes respondem por um alto nível de mortalidade entre os idosos. Por isso, estou propondo ao Poder Executivo Municipal a produção de uma cartilha orientadora não só para a Terceira Idade, mas também

para familiares e cuidadores.

Acredito que o material servirá para atender às famílias e aos idosos, colaborando para que tenham qualidade de vida, sem perder autonomia, explica o parlamentar.

De acordo com estudos

oficiais, depois de uma queda, a principal preocupação com o idoso é a perda da independência e de sua capacidade funcional. O medo de cair novamente também está entre as consequências emocionais mais relevantes. Por isso,

a queda vem sendo objeto de atenção de profissionais especializados em geriatria e gerontologia, no sentido de criar mecanismos de prevenção.

Vale ressaltar que, de acordo com o IBGE, São Caetano possui uma po-

pulação de 165.655 mil habitantes, e 30% deles são idosos – ou seja, mais de 49 mil cidadãos têm 60 anos ou mais. O efeito cascata e os problemas neuropsicológicos quando os idosos sofrem uma queda são o nível de comprometimento da capacidade funcional, a depressão relacionada à queda, as consequências de permanecer acamado por vários dias e, em alguns casos, passar por cirurgia, explica o médico vereador. A maioria sofre acidentes domésticos.

Os números apontaram que a maior incidência de quedas está no sexo feminino, com 60%, e em idosos acima dos 80 anos, 45%. Os aposentados somam 90% e, destes 56% moram com os filhos. Chama atenção o fato de que a maioria sofreu a queda pela primeira vez. Outro fator a ser destacado é que 70% caíram em casa e não em ambientes externos, sendo que 35% estavam andando e tropeçaram.

Assim, uma cartilha de prevenção à queda de idosos é como um guia de segurança que proporciona tranquilidade e ajuda a preservar a qualidade de vida, tornando os lares mais seguros para nossos entes queridos da terceira idade, conclui o médico e vereador Dr. Marcos Fontes.



Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal São Caetano Alerta

Seção: De olho na câmara **Página:** 14