

São Caetano recebe evento que promove bem-estar e saúde da mulher

No mês de outubro, um evento inédito promete levar obem-estar, saúde da mulher, a prevenção de diversas doenças e a comunicação, para mais de 250 mulheres em São Caetano e região. A “I Palestra das Mulheres” com o tema “A mulher que você precisa descobrir, em você, com uma nova versão” será realizada no dia 19 de outubro, das 18h às 23h, no Samyr Buffet, localizado na Rua Oriente, 173.

Promovida pela SS Assessoria, a palestra visa proporcionar às mulheres conhecimento e esclarecimento em áreas essenciais, como saúde da mulher, comunicação e construção de redes de relacionamento. O evento será interativo e aberto exclusivamente ao público feminino, oferecendo uma experiência única no Brasil. Os parceiros e patrocinadores farão exposição e venda de produtos e serviços. Um coquetel refinado e uma mesa de queijos será servido e assinado pelo Samyr Buffet.

A apresentação do evento e a interatividade com as palestrantes ficarão a cargo da jornalista e apresentadora, Samira Said. Mais de 10 profissionais da área da saúde da mulher estarão presentes, incluindo a Dra. Silvia Petrelli (ginecologista e mastologista), Dra. Cassia Sigueta (ci-



rurgiã dentista e orofacial), Dra. Aline Ambrosevícius (biomédica e biomédica esteta), Jaqueline Alves (fisioterapeuta e especialista em terapia integrativa), Priscila Redder (psicanalista e especialista em saúde mental e neurociência) e Andreia S. Silveira (auditora de Dianética e supervisora de caso), Dra. Tatiane Capelasso, entre outras convidadas.

Durante o evento, serão abordados temas essenciais relacionados à saúde da mulher, hormônios, planejamento para melhoria da saúde, métodos anticoncepcionais, principais doenças femininas, saúde do corpo e mente, autoestima, beleza interna e externa, mudança de visual, comunicação e a expansão de redes de relacionamento.

As inscrições para a “I Palestra das Mulheres” estão abertas e podem ser feitas através do WhatsApp pelo número 11 91917-4359, com uma das organizadoras, Márcia Puri, ou adquirindo convites com uma das palestrantes ou parceiros.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Atualidades **Página:** 09