

Cardápio digital das escolas de São Caetano leva bons hábitos alimentares às famílias; saiba como recebê-lo

Cardápio digital das escolas de São Caetano leva bons hábitos alimentares às famílias; saiba como recebê-lo



Desde meados de agosto, o ProNutri tem levado às escolas da rede municipal de ensino de São Caetano do Sul orientações nutricionais que estimulam a adoção de hábitos saudáveis. Maior programa de educação nutricional já implantado na cidade, o ProNutri é

composto por uma série de ações, dentre as quais destaca-se o cardápio digital.

Todas as sextas-feiras, os pais ou responsáveis cadastrados no Whatsapp São Caetano (11-98853-2348) recebem o cardápio das refeições que os filhos farão nas escolas da rede municipal de ensino na semana seguinte. O cardápio inclui todas as refeições feitas, do desjejum ao jantar, de acordo com o período de aulas (meio-período ou integral), e o valor calórico total desses alimentos.

Refeições escolares compostas por verduras, legumes e frutas estimulam as

crianças a se alimentarem de forma saudável na escola, e podem incentivar as famílias a adotarem os mesmos hábitos.

O cardápio da alimentação escolar sempre foi disponibilizado pelas escolas, em cartazes fixados no mural de avisos. O uso da tecnologia tornou o acesso a essa informação ainda mais simples e rápido.

Até o momento, cerca de 600 pessoas estão cadastradas para receber o

cardápio pelo Whatsapp. Quem ainda não se cadastrou, só precisa adicionar o número (11) 98853-2348 e enviar a palavra "merenda".



Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Desperta São Caetano

Seção: Educação **Página:** 5