

## São Caetano recebe evento que promove bem-estar e saúde da mulher

No mês de outubro, um evento inédito para mais de 250 mulheres em São Caetano. A “I Palestra das Mulheres” com o tema “A mulher que você precisa descobrir, em você, com uma nova versão” será realizada no dia 19 de outubro, das 18h às 23h, no Samyr Buffet, localizado na Rua Oriente, 173.

Promovida pela SS Assessoria, a palestra visa proporcionar às mulheres conhecimento e esclarecimento em áreas essenciais, como saúde, bem-estar, comunicação e construção de redes de relacionamento. O evento será interativo e aberto exclusivamente ao público feminino, oferecendo uma experiência única no Brasil.

A apresentação do evento e a interatividade com as palestrantes ficarão a cargo da renomada jornalista e apresentadora, Samira Said. Mais de 10 profissionais da área da saúde da mulher estarão presentes, incluindo a Dra. Sílvia Petrelli (ginecologista e mastologista), Dra. Cassia Sigueta (cirurgiã dentista e orofacial), Dra. Aline Ambrosevícius (biomédica e biomédica esteta), Jaqueline Alves (fisioterapeuta e especialista em terapia integrativa), Priscila Redder (psicanalista e especialista em saúde mental e



neurociência) e Andreia S. Silveira (auditora de Dianética e supervisora de caso), entre outras convidadas.

Durante o evento, serão abordados temas essenciais relacionados à saúde da mulher, hormônios, planejamento para melhoria da saúde, métodos anticoncepcionais, principais doenças femininas, saúde do corpo e mente, autoestima, beleza interna e externa, mudança de visual, comunicação e a expansão de redes de relacionamento.

Além disso, serão discutidas medidas de higiene e prevenção, bem como aspectos fundamentais para o bem-estar da mulher. Vale destacar que o evento acontecerá no dia mundial de combate ao câncer de mama, reforçando a importância da conscientização sobre essa doença.

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** Geral **Página:** 08