

## Destinos dos sonhos: 4 melhores cidades para aposentados no Brasil e EUA

---

*A aposentadoria é uma nova etapa da vida, e encontrar o lugar perfeito para vivê-la é parte fundamental desse processo.*

lesney Santos

Já se imaginou vivendo a aposentadoria em um local tranquilo, cercado pela natureza e com uma infraestrutura que atende às suas necessidades? Para alguns, essa fase da vida é um objetivo distante, enquanto para outros está logo ali, esperando para ser vivida.

Independentemente de qual estágio você esteja, a ideia de escolher o lugar perfeito para passar seus dias dourados é intrigante. Então, que tal explorar as melhores opções no Brasil e nos Estados Unidos?

### O que levar em conta ao entrar na terceira idade?

Ao fazer essa mudança para um novo capítulo da vida, é crucial considerar diversos aspectos, especialmente quando a terceira idade traz consigo necessidades de cuidados médicos e bem-estar. Portanto, antes de tomar essa decisão tão importante, é fundamental analisar alguns itens essenciais:

- **Saúde:** um sistema de saúde acessível e de qualidade é fundamental para aposentados. Hospitais, médicos e cuidados médicos de qualidade devem estar disponíveis.
- **Habitação:** a escolha do local de residência é crucial. Certifique-se de que a cidade oferece uma variedade de opções de moradia, incluindo casas, apartamentos e comunidades para aposentados.
- **Cultura:** a presença de atividades culturais, como teatros, museus e festivais, pode enriquecer significativamente sua vida na aposentadoria.
- **Clima:** o clima desempenha um papel importante na qualidade de vida. Algumas pessoas preferem o calor constante, enquanto outras gostam de estações do ano distintas.
- **Finanças:** é essencial considerar o custo de vida, impostos e a disponibilidade de serviços financeiros para garantir uma vida

financeiramente estável.

- Bem-estar: ter acesso a atividades recreativas, parques e espaços ao ar livre pode melhorar o bem-estar geral na aposentadoria.

## **Melhor cidade para aposentados viverem no Brasil**

No Brasil, o Instituto de Longevidade Mongeral Aegon, em parceria com a Fundação Getúlio Vargas, divulgou um levantamento em 2020 apontando as melhores cidades para os idosos viverem após a aposentadoria.

Entre elas, São Caetano do Sul (SP) se destaca. Com saneamento básico para toda a população, alto Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDH-M) e uma economia sólida, essa cidade no ABC Paulista é um oásis para aposentados.

Além disso, São Caetano do Sul investe em condicionamento físico, com inúmeras opções de estabelecimentos para promover um estilo de vida saudável. Seus indicadores financeiros também são impressionantes, com muitos estabelecimentos bancários e uma parcela reduzida de baixa renda.

## **Melhores lugares para se aposentar nos EUA**

Mas se você sonha com uma aventura internacional na aposentadoria, os Estados Unidos têm muito a oferecer. A lista da Forbes, referente a 2023, destaca os melhores lugares para se aposentar nos EUA, levando em consideração:

- Custos;
- Qualidade do ar;
- Criminalidade;
- Disponibilidade de médicos;
- Promoção de um estilo de vida ativo.

Aspectos como mudanças climáticas e riscos naturais também são considerados, visando à saúde e longevidade na aposentadoria.

Um dos destaques desse ranking é Asheville, na Carolina do Norte, onde a natureza e a urbanidade se entrelaçam. Com clima ameno e uma cena cultural vibrante, essa cidade montanhosa oferece serviços médicos de alta qualidade e inúmeras atividades recreativas.

Para os amantes de praias, Sarasota, na Flórida, é uma excelente escolha. Com suas praias deslumbrantes, cena artística e cultural, e uma comunidade acolhedora, Sarasota oferece um equilíbrio perfeito.

E para os apaixonados por trilhas e natureza, Boulder, no Colorado, é uma ótima opção. Com um estilo de vida ativo e uma comunidade que valoriza a natureza, você encontrará trilhas deslumbrantes e um ambiente propício para a prática de atividades ao ar livre.

<https://editalconcursosbrasil.com.br/noticias/2023/09/destinos-dos-sonhos-4-melhores-cidades-para-aposentados-no-brasil-e-eua/#bio-autor>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Edital Concursos Brasil

**Seção:** Notícias