

**Lei de Marcos Fontes estimula tratamento gratuito contra o tabagismo****Lei de Marcos Fontes  
estimula tratamento gratuito  
contra o tabagismo**

"O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento gratuito para quem quiser parar de fumar", afirma o vereador Dr. Marcos Fontes. "No intuito de informar a população sulsancaetanense sobre o tratamento gratuito antitabagismo fornecido pelo SUS, sou autor da Lei 5891/2020, que determina aos estabelecimentos comerciais em especial os que vendem cigarros que, fixem cartazes ou informativos sobre tal benefício".

O tabagismo é a primeira causa de morte evitável no mundo. As ações educativas, legislativas e econômicas no Brasil vêm gerando um aumento no número de pessoas que querem parar de fumar, o que evidencia a importância de priorizar o tratamento do fumante como uma estratégia fundamental no controle do tabagismo.

O tabagismo, uma das principais causas evitáveis de doenças e mortes em todo o mundo, é uma questão de saúde pública que exige atenção e ação imediatas. O ato de fumar tabaco, seja em forma de cigarros, charutos ou cachimbos, expõe os indivíduos a uma variedade de substâncias químicas nocivas, incluindo a nicotina e o alcatrão. Essas substâncias estão associadas a uma ampla gama de doenças, como câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias.

O tabagismo não afeta apenas os fumantes, mas também as pessoas ao seu redor, devido à exposição passiva à fumaça do tabaco. Crianças expostas ao fumo passivo correm um risco aumentado de doenças respiratórias, infecções do ouvido e problemas comportamentais. "Além disso, o tabagismo impacta negativamente os sistemas de saúde, aumentando os custos associados ao tratamento de doenças relacionadas ao tabaco", diz o vereador.

O combate ao tabagismo requer uma abordagem multifacetada, que envolva não apenas a conscientização sobre os riscos do tabaco, mas também o acesso a recursos de tratamento eficazes. Aqui estão algumas estratégias-chave:

Conscientização - educar o público sobre os perigos do tabagismo é essencial para prevenir o início do hábito e encorajar os fumantes a buscar ajuda. Campanhas de conscientização em escolas, locais de trabalho e meios de comunicação são vitais para disseminar informações precisas;

Aconselhamento - a terapia comportamental e o aconselhamento individual ou em grupo têm se mostrado eficazes para ajudar os fumantes a abandonar o hábito. Identificar gatilhos para fumar, desenvolver estratégias de enfrentamento e receber apoio emocional são componentes-chave dessas abordagens;

Terapias de reposição de nicotina - gomas de mascar, adesivos de nicotina e inaladores são exemplos de terapias que auxiliam os fumantes a reduzir gradualmente a dependência de nicotina, minimizando os sintomas de abstinência;

Medicamentos - certos medicamentos, como a vareniclina e a bupropiona, podem ajudar a reduzir os desejos por nicotina e os sintomas de abstinência. Esses medicamentos geralmente são usados sob supervisão médica;

Apoio social - ter o apoio de amigos, familiares e grupos de suporte é crucial durante a jornada de parar de fumar. A compreensão e a motivação provenientes de pessoas próximas podem ser decisivas para o sucesso.

Um futuro livre do tabaco: Apesar dos desafios, muitos países têm feito progressos significativos no combate ao tabagismo, implementando políticas de controle do tabaco, como aumento de impostos sobre produtos de tabaco, ambientes livres de fumo e embalagens padronizadas. Além disso, avanços na pesquisa médica continuam a fornecer insights valiosos sobre os mecanismos de dependência da nicotina e alternativas de tratamento inovadoras.

"O combate ao tabagismo não é uma jornada fácil, mas é uma luta que vale a pena. Com esforços contínuos de conscientização, acesso a tratamentos eficazes e apoio de toda a sociedade, podemos aspirar a um futuro onde o tabagismo seja uma página virada na história da saúde pública, e onde indivíduos possam desfrutar de vidas mais saudáveis e plenas", conclui o médico e vereador Dr. Marcos Fontes.



**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal Folha de São Caetano - São Caetano do Sul/SP

**Seção:** Política **Página:** 5