

São Caetano lança Programa de Educação Nutricional na EMEI Helena Musumeci

A EMEI Helena Musumeci já tem um espaço reservado para a sua horta escolar, com a terra preparada para receber as primeiras mudas



Escola serviu uma torta de abobrinha, pãozinho de abóbora, salada de frutas e chá de casca de abacaxi. Foto: PMSCS

O prefeito de São Caetano do Sul, José Auricchio Jr, fez o lançamento oficial do programa ProNutri, na EMEI (Escola Municipal de Educação Infantil) Helena Musumeci, localizada no Bairro Nova Gerty. O Programa de Educação Nutricional consiste em uma série de ações de incentivo à alimentação saudável, implementadas com a parceria da USCS (Universidade Municipal de São Caetano do Sul) e o acompanhamento do chefe do Executivo, que está fazendo visitas às escolas para conversar com a comunidade escolar e enfatizar a importância do programa.

Professores e alunos dos cursos de Arquitetura e Nutrição darão consultoria às escolas para a implementação das hortas e orientação aos pais de alunos sobre alimentação saudável.

Assim que chegou, o prefeito foi conhecer o espaço da escola destinado à criação da horta, um aspecto fundamental do ProNutri. A horta escolar irá enriquecer a merenda escolar e, tem, sobretudo, uma importância pedagógica, ensinando as crianças a valorizar a diversidade dos alimentos e adquirir hábitos saudáveis. “Todas as 66 escolas da rede municipal de ensino terão hortas próprias até o final do ano. Esperamos que as famílias se envolvam nesse projeto”, destacou.

A EMEI Helena Musumeci já tem um espaço reservado para a sua horta escolar, com a terra preparada para receber as primeiras mudas. “Estou muito feliz de ver como as escolas estão se organizando para esse projeto, sempre com muita criatividade”, elogiou a secretária de Educação.

Lanche

Um momento especial do evento foi a partilha do lanche: crianças e pais ou responsáveis foram convidados a apreciar alguns alimentos preparados com ingredientes nutritivos. A escola serviu uma torta de abobrinha, pãozinho de abóbora, salada de frutas e chá de casca de abacaxi.

O lanche feito com ingredientes naturais e saudáveis foi degustado por pais e alunos; e sem cara feia dos pequenos. “Aqui na escola a minha filha come de tudo”, comentou Letícia Torquato, moradora do Bairro Boa Vista e mãe da aluna Laura, de 6 anos. Laura, assim como os demais 142 alunos da escola, recebeu um kit de materiais pedagógicos do ProNutri, que incluem orientações nutricionais e até receitas de pratos para fazer em casa – e, assim, levar às famílias o mesmo padrão de alimentação saudável que é seguido pelas escolas do município.

<https://www.diarioregional.com.br/sao-caetano-lanca-programa-de-educacao-nutricional-na-emei-helena-musumeci/>

Veículo: Online -> Site -> Site Diário Regional - Grande ABC/SP

Seção: São Caetano