

Hospital São Luiz promove roda de conversa dia 18

ALEITAMENTO MATERNO

Hospital São Luiz promove roda de conversa dia 18

Inscrições podem ser feitas até o dia 14; Evento será na Unidade São Caetano

O Hospital e Maternidade São Luiz São Caetano realizará no dia 18 de agosto, roda de conversa sobre os desafios do aleitamento materno na volta ao trabalho. A ação integra a campanha Agosto Dourado e está alinhada ao tema da Semana Mundial de Aleitamento Ma-

terno (SMAM). O evento é gratuito e aberto à população. Para participar basta fazer a inscrição até a próxima segunda-feira (14), no telefone 2777-1896, das 7h às 17h. "O aleitamento materno é muito importante, mas também cercado por desafios. Nosso objetivo é pro-

mover um ambiente de orientação e troca de experiência para ajudar outras mulheres em relação a esse momento que envolve expectativas, frustrações e tabus", destaca a diretora geral da unidade hospitalar, Michele Batista. A roda de conversa terá a participação de diversos profissionais, como médica, enfermeira, fonoaudióloga, psicóloga e nutricionista.

No Hospital e Maternidade São Luiz São Caetano, as mães contam com uma equipe especializada no processo do aleitamento materno, a fim de garantir o sucesso do processo e ajudar as pacientes a superarem as barreiras do início da amamentação. Desde o momento do parto, seja natural ou cirúrgico, há o incentivo do contato pele a pele e da amamen-

tação, ainda na primeira hora de vida do recém-nascido. "Esse momento, também conhecido como Golden Hour (Hora Dourada), é essencial para o estreitamento do vínculo do binômio mãe/bebê", destaca a supervisora de enfermagem, Márcia Arantes Lima. O leite materno é primeira e principal fonte de nutrição dos recém-nascidos. Considerado "padrão ouro", trata-se

de um alimento completo, que garante nutrição e hidratação, além de fatores imunológicos. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que os bebês sejam alimentados exclusivamente com leite materno até os seis meses de idade. A programação do hospital contará ainda com a inauguração de uma sala de apoio à colaboradora que amamenta. **da Redação**

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Setecidades Pagina: 3