

## Vereador Gilberto Costa pede a criação de um manual do cuidador de Alzheimer na rede municipal de Saúde

### Vereador Gilberto Costa pede a criação de um manual do cuidador de Alzheimer na rede municipal de Saúde

O vereador e líder do governo Gilberto Costa (Avante), está solicitando ao prefeito José Aurichio que seja encaminhada à Secretaria Municipal de Saúde (SESAUD) a criação gratuita de um manual do cuidador de Alzheimer para a família dos pacientes.

"Cuidar de alguém com Alzheimer é enfrentar uma jornada. À medida que as habilidades físicas, funcionais e de cognição da pessoa vão diminuindo é provável e natural que surjam momentos de desânimo. Em nome da saúde do paciente, parentes e cuidadores chegam até a perder a própria qualidade de vida," salienta o vereador Gilberto Costa.

A Doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência neurodegenerativa em pessoas de idade. A causa é desconhecida, mas acredita-se que seja geneticamente deter-



minada. A doença instala-se quando o processamento de certas proteínas do sistema nervoso central começa a dar errado. Surgem, então, fragmentos de proteínas tóxicas, dentro dos neurônios e nos espaços que existem entre eles. Como consequência dessa toxicidade, ocorre perda progressiva de neurônios em certas regiões do cérebro, como o hipocampo, que con-

trola a memória, e o córtex cerebral, essencial para a linguagem, raciocínio, reconhecimento de estímulos sensoriais e pensamento abstrato.

Infelizmente a doença é incurável. O objetivo do tratamento é retardar a evolução e preservar por mais tempo possível as funções intelectuais. Os melhores resultados são obtidos quando o tratamento é iniciado nas fases mais precoces.

"Fiz a indicação como uma forma de dar apoio aos familiares e cuidadores de pacientes com Alzheimer, visto que o manual forneceria todas as informações essenciais para o cuidado dessas pessoas, tais como orientações nutricionais, assistenciais, pedagógicas e psicológicas, bem como atividades diárias, como lazer, vestuário, higiene pessoal, sono e repouso e exercícios físicos", finaliza o parlamentar.

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** Política **Página:** 2