



Publicado em 01/06/2023 - 18:13

## Vereador Dr. Marcos Fontes – Combate à Doença Asma

---

POR REDAÇÃO

O combate à asma é uma questão de extrema importância, pois essa doença crônica afeta milhões de pessoas em todo o mundo. A asma é caracterizada pela inflamação das vias respiratórias, o que resulta em dificuldade para respirar, chiado no peito, tosse e sensação de aperto no peito. Esses sintomas podem variar de intensidade, desde leves até graves, e podem ser desencadeados por diversos fatores, como alérgenos, irritantes respiratórios, exercício físico e estresse emocional. Afirma o médico e vereador Dr. Marcos Fontes.

Para combater efetivamente a asma no sentido de orientar e auxiliar os cidadãos em especial nossas crianças, apresentei o Projeto de Lei nº 2264 que cria o dia de conscientização sobre a asma.

É fundamental adotar uma abordagem multifacetada que envolva diferentes aspectos, incluindo prevenção, tratamento adequado e educação do paciente. Apresento algumas medidas importantes no combate a essa doença:

**Diagnóstico precoce:** É essencial que a asma seja diagnosticada o mais cedo possível. Isso permite iniciar o tratamento adequado e minimizar os riscos associados à doença. Consultar um médico e realizar testes respiratórios específicos pode auxiliar no diagnóstico preciso.

**Identificação de gatilhos:** É importante identificar os fatores que desencadeiam os sintomas da asma em cada indivíduo. Alérgenos comuns incluem pólen, ácaros, pelos de animais e mofo. Além disso, irritantes respiratórios como fumaça de cigarro, poluentes atmosféricos e produtos químicos podem agravar os sintomas. Evitar esses gatilhos sempre que possível ajuda a prevenir crises asmáticas.

**Tratamento medicamentoso:** Existem diferentes tipos de medicamentos utilizados no tratamento da asma, incluindo broncodilatadores e corticosteroides. Os broncodilatadores ajudam a relaxar os músculos das vias respiratórias, enquanto os corticosteroides reduzem a inflamação dos pulmões. O tratamento deve ser personalizado de acordo com a gravidade dos sintomas e a resposta individual a cada medicamento.

Uso correto dos dispositivos inalatórios: Muitos medicamentos para asma são administrados por meio de dispositivos inalatórios, como bombinhas e nebulizadores. É fundamental que os pacientes aprendam a utilizá-los corretamente, seguindo as instruções médicas, para garantir a eficácia do tratamento.

Educação e autocuidado: É importante que os pacientes com asma recebam educação adequada sobre a doença, incluindo informações sobre sintomas, gatilhos, tratamento e técnicas de controle da respiração. Além disso, os pacientes devem ser incentivados a monitorar seus sintomas, manter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos de forma adequada e buscar apoio médico regularmente.

Plano de ação para crises: Ter um plano de ação em caso de crises asmáticas é crucial para lidar com situações de emergência. Esse plano deve ser discutido com o médico e incluir medidas a serem tomadas em caso de agravamento dos sintomas, bem como os contatos de emergência.

Ambiente saudável: Manter um ambiente limpo e livre de alérgenos. Conclui o médico e vereador Dr. Marcos Fontes.

<https://despertaocaetano.com.br/vereador-dr-marcos-fontes-combate-a-doenca-asma/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Desperta São Caetano

**Seção:** Política