ABC Repórter o diário
Publicado em 11/02/2020 - 11:06

Projeto Zumba é Saúde volta às aulas em São Caetano

Pietra Bernardinelli

Mais informações 4228-2000.

Público de todas as idades podem participar das aulas na cidade

Projeto Zumba é Saúde volta às aulas em São Caetano

O Projeto Zumba é Saúde, sucesso de público desde 2017, retorna às aulas domingo, em São Caetano.

A partir das 10h, no Parque Espaço Verde Chico Mendes, o professor Alan Ferreira e sua equipe de instrutores farão a primeira Master Class do ano.

Promovida pela Selj (Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude), a iniciativa seguirá com 21 aulas semanais gratuitas e abertas a toda população (inscrições são necessárias somente para o Zumba Gold, nos Cises).

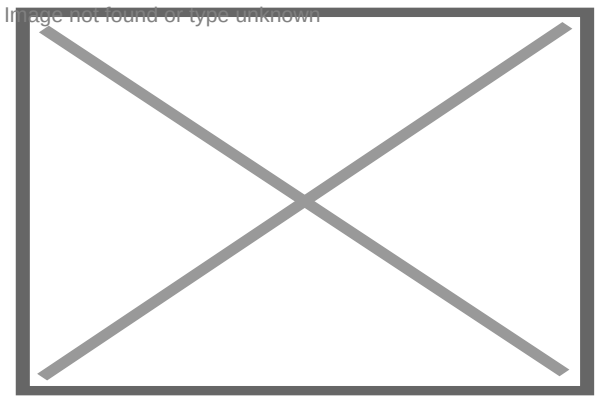
Mais informações 4228-2000.

O secretário da Selj, Beto Vidoski, ressaltou a importância do Zumba é Saúde em São Caetano.

Em suma,

“Todo mundo já sabe que esporte é saúde, isso não precisamos repetir. Mas é de extrema importância o fato de que a cada edição, a cada ano, mais e mais pessoas praticam a Zumba não apenas como dança,

mas como esporte, por consciência de que fará bem para saúde, além de fazer amigos. Parabéns São Caetano, que cada vez mais pratica zumba”. Em conclusão.



Aulas de Zumba atraem dezenas de pessoas para a diversão

https://abcreporter.com.br/2020/02/11/projeto-zumba-e-saude-volta-as-aulas-em-sao-caetano/

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: São Caetano

Copyright © Clipclap 2025.