

Conheça os melhores lugares para se aposentar no Brasil e nos EUA

É essencial considerar o acesso a serviços de saúde de qualidade, opções de moradia adequadas, oferta cultural e recreativa. Ao avaliar esses fatores, você poderá fazer uma escolha mais informada sobre o melhor lugar para desfrutar da sua aposentadoria.

Poliana Santos

A aposentadoria é um objetivo distante para alguns e próximo para outros. No entanto, todos almejam uma vida tranquila, em um lugar com infraestrutura adequada para a velhice. Muitos planejam mudar para cidades mais calmas em busca de natureza e tranquilidade.

No entanto, ao fazer essa mudança, é importante considerar alguns aspectos, especialmente na terceira idade, quando os cuidados médicos se tornam mais necessários.

Por isso, aqui está uma lista de itens que você precisa analisar sobre a cidade antes de decidir onde passar seus dias de aposentadoria.

- Saúde
- Habitação
- Cultura
- Clima
- Finanças
- Bem-estar

No último levantamento divulgado em 2020 pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon em parceria com a Fundação Getulio Vargas, foram apontadas as melhores cidades brasileiras para os idosos viverem após a aposentadoria

Mas, se você está pensando em mudar de País, a lista da Forbes apresenta os melhores lugares para se aposentar em 2023 nos Estados Unidos. Esse ranking destaca opções que oferecem uma alta qualidade de vida a um preço acessível.

A lista leva em consideração custos, impostos, qualidade do ar, criminalidade e disponibilidade de médicos para cuidados primários, além de incentivar um estilo

de vida ativo. Também são considerados fatores como mudanças climáticas e riscos naturais – como furacões. Há evidências crescentes de que esses fatores de qualidade de vida afetam a saúde e a longevidade na aposentadoria.

O levantamento considerou o preço médio de compra de uma casa nos Estados Unidos, que foi de US\$ 376 mil de acordo com os dados da Associação Nacional de Corretores de Imóveis.



Getty Images

1º – São Caetano do Sul (SP)

No ranking das cidades mais desenvolvidas do país, São Caetano do Sul se destaca como uma das quatro únicas no Brasil que oferecem saneamento básico para 100% da população, composta por 161.127 habitantes. O município, que possui o melhor IDH-M (Índice de Desenvolvimento Humano Municipal) do Brasil e a segunda maior densidade econômica do país (milR\$/km²), está localizado na região do ABC Paulista, conhecida pela presença expressiva da indústria automobilística.

A oferta de estabelecimentos para condicionamento físico no município reflete o compromisso com um estilo de vida saudável. Além disso, São Caetano do Sul lidera em indicadores de Finanças, como maior quantidade de estabelecimentos bancários, menor parcela da população classificada como baixa renda e o segundo melhor nível de desenvolvimento social entre os municípios.

O município está localizado a apenas 12,7 quilômetros da capital do Estado de São Paulo.

<https://forbes.com.br/sem-categoria/2023/05/conheca-os-melhores-lugares-para-se-aposentar-no-brasil-e-nos-eua/#foto1>

Veículo: Online -> Site -> Site Forbes Brasil

Seção: São Caetano