

Cicinho Moreira solicita musculação no Erasmo Batissaco

Cicinho Moreira solicita musculação no Erasmo Batissaco

Atendendo e participando do cenário do dia a dia da população de São Caetano do Sul, moradores locais procuraram o vereador Cicinho Moreira solicitando o serviço de musculação no Centro Esportivo Erasmo Batissaco, localizado na Rua da Eternidade, 13, no Bairro Mauá.

Trata-se de um clube frequentado assiduamente pelos moradores da região, que solicitam melhorias e sugestões para um melhor aproveitamento das práticas esportivas. Sendo assim, mais uma vez o vereador Cicinho Moreira protocolou indicação (1841/23) solicitando a disponibilidade do serviço de musculação no clube.

“É vivenciando o dia a dia dos nossos munícipes que encontramos sugestões de melhorias dos serviços existentes. Essa indicação é uma solicitação de frequentadores do clube, que sabem da importância da prática esportiva, trazendo benefícios na forma de exercício contra resistência, para o treinamento e desenvolvimento no cuidado das praticas musculares”, explica o vereador.

As práticas esportivas são essenciais para uma saúde corporal e uma mental saudável, e provém do poder público proporcionar o acesso as práticas, sendo diariamente ou periodicamente. “Tanto a musculação ou qualquer prática esportiva são essenciais para o fortalecimento da saúde, criando uma resistência e inibindo qualquer problema de saúde aos moradores”, completa Cicinho Moreira.

A musculação pode trazer diversos benefícios para a saúde, como melhorar o condicionamento físico, promover maior resistência muscular, acelerar o metabolismo, diminuir a gordura acumulada no corpo, melhorar a postura corporal e a capacidade cardiorrespiratória. “O nosso Centro Esportivo só tem a ganhar, contemplando assim, os anseios dos frequentadores e assimilando a suma importância do esporte no nosso cotidiano”, finaliza o vereador Cicinho Moreira.



Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Folha de São Caetano - São Caetano do Sul/SP

Seção: Política **Página:** 4