

Escolas municipais de São Caetano são selecionadas em projeto da FAO, agência da ONU para combate à fome



Escolas municipais de São Caetano são selecionadas em projeto da FAO, agência da ONU para o combate à fome

Três escolas da rede municipal de São Caetano, EMEI Rosana Aparecida Munhos, EMEI Cleide Rosa Auricchio e EMEF Anacleto Campanella, foram citadas como referência de boas práticas em alimentação escolar pela FAO - Food and Agriculture Organization of the United Nations, Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura.

As experiências das escolas foram selecionadas para participar do projeto Making school meals tasty - Tornando as refeições escolares saborosas, com o objetivo de promover não apenas uma alimentação nutritiva, mas, também, atrativas aos alunos. "Não só dietas saudáveis são cruciais para crianças desenvolvimento e bem-estar, mas o usufruto da alimentação também faz parte do direito à alimentação", destacam os organizadores do projeto.

Com esse objetivo, a FAO publicou diversas dicas para que as merendas escolares sigam orientações nutricionais e sejam

desfrutadas por todos os alunos. Para cada dica, compartilhou exemplos reais de boas práticas já realizadas em escolas. Conheça as experiências de São Caetano que foram escolhidas para inspirar outras escolas no Brasil e no mundo:

Criatividade

A orientação da FAO é: "Seja criativo com a apresentação do prato e as escolhas alimentares para tornar as refeições atraentes". Para exemplificar essa dica, uma das escolas selecionadas foi a EMEI Rosana Aparecida Munhos, que não apenas presta atenção no preparo e na estética dos alimentos, mas busca envolver os alunos em escolhas alimentares saudáveis. Por exemplo, o plantio de tomate cereja surgiu de uma conversa com crianças que não haviam experimentado antes.

Além disso, para garantir que as refeições sejam nutritivas, a equipe segue orientações que promovem a substituição de açúcares e farinha branca por frutas nas merendas.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** 5