

## ABC reúne yoga, eventos teatrais e stand up neste feriado

---

João Martins

Aqueles que não vão viajar neste feriado prolongado de Tiradentes podem aproveitar a programação repleta e diversificada, oferecida pelas cidades do ABC. Entre as opções estão peças teatrais, yoga, stand up e mais. Veja:

### São Caetano

Nesta sexta-feira (21/04), acontece a oficina gratuita de colagem para mães: Recriando universos particulares, no Sesc São Caetano (rua Piauí, 554, Santa Paula), das 11h às 13h. A proposta é que as participantes dialoguem com seus próprios textos internos e que disso surjam imagens que serão criadas e montadas com técnicas básicas de colagem artesanal. A Oficina será conduzida pela artista visual Daisy Serena.

Ainda no Sesc, na sexta-feira (21), das 14h às 16h, acontece uma atividade gratuita voltada para cuidadores da primeira infância. O Encontro Keméticos busca a sensibilização do cuidado de si. São quatro encontros de duas horas com práticas de posturas corporais, embasadas na kemetic yoga (yoga africana). A dramaturgia Pesadelo da Mágica também é opção de entretenimento no Sesc, na sexta-feira e sábado (22). O ingresso custa R\$ 25 (inteira), R\$ 12,50 (meia-entrada), e grátis para crianças de até 12 anos.

Ainda no Sesc São Caetano, haverá aulas gratuitas de yoga interativas para a família, com brincadeiras, oficinas, bate-papos e outras atividades. As aulas serão ministradas pela educadora Maria Gabriela. As aulas acontecem na sexta-feira (21/04), das 16h às 17h e no sábado (22/04), em dois horários. O primeiro de manhã, das 11h às 12h, e à tarde, das 15h até às 16h, no Espaço de Brincar.

Acesse a programação completa no Sesc São Caetano: [sescsp.org.br/unidades/sao-caetano/](https://sescsp.org.br/unidades/sao-caetano/).

No Teatro Santos Dumont (av. Goiás, 1.111, Santa Paula), haverá a apresentação gratuita do grupo Raça Cia de Dança, que comemora 40 anos de carreira. O show acontece no sábado (22/04), às 20h.

Já para quem gosta de uma boa comédia, opção é assistir o stand up de Emerson Ceará: A Febre da Estrada. O espetáculo, repleto de momentos hilários, é o ponto alto da carreira do comediante, a partir das 19h, neste domingo (23/04), no Teatro Santos Dumont. O ingresso custa R\$ 80 (inteira), R\$ 40 (meia-entrada), e R\$ 60 (antecipado). Haverá pontos de venda na Loja Tio Gil (R. Baraldi, 997 A – Centro) e Tio Gil Magazine (Praça dos Expedicionários, 55, Bairro Santa Paula), das 9h às 19h.

Venda: [Bilheteria Express](#)

Para quem gosta de arte, na Pinacoteca Municipal (av. Dr. Augusto de Toledo, 255, bairro Santa Paula) estão em exposição 22 obras, que propõem reflexões acerca do envolvimento dos artistas de Campinas e de Sorocaba (SP). A pesquisa de Aline e de Jeff para o projeto passa por regiões geograficamente acidentadas, com elevações e de acentuada transição, ambas atravessadas pela linha férrea Sorocabana. A visita da exposição vai até 7 de junho, aberta de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, de forma gratuita.

Na área de futebol, mais precisamente no Salão Expositivo – Espaço Verde Chico Mendes (av. Fernando Simonsen, nº 566, São José) está a mostra fotográfica que reúne flagrantes de partidas e equipes de futebol que atuaram na cidade, desde os times amadores, até grupos profissionais. O local está aberto de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

## **Santo André**

Na sexta feira (21/04), a partir das 7h, acontece um circuito para Centro Histórico de São Paulo. O encontro e a partida acontecem nos arredores do Sesc Santo André (rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar). O pedal de aproximadamente 35 km passará pela Catedral da Sé, Mosteiro de São Bento, Mercado Municipal, Teatro Municipal, finalizando na avenida Paulista. O retorno será via transporte público, metro e trem. Para se inscrever, acesse: [form.jotform.com/sescsaopaulo/sesc-santo-andre-na-rota-do-pedal](http://form.jotform.com/sescsaopaulo/sesc-santo-andre-na-rota-do-pedal).

Para quem gosta de uma boa peça de teatro, opção na cidade é assistir o espetáculo Desfazenda – me enterrem fora desse lugar, que conta a história de quatro pessoas pretas salvas de uma guerra por um padre branco. O padre nunca sai da capela, a guerra nunca atingiu a fazenda, e sempre que os porquês são questionados, o sino soa e tudo volta a ser como antes. Ou quase sempre. O evento acontece todas as sextas (21/04 e 28/04) à sábados (22/04 e 29/04), às 19h. No dia 28 de abril começa a partir das 20h, no teatro do Sesc Santo André. O ingresso custa R\$ 40 (inteira), R\$ 20 (meia-entrada).

Aos domingos (23 de abril até 30 de julho), às 10h30, na Área de Convivência, no Sesc Santo André acontece aulas abertas gratuitas, que utilizam diversas e variadas técnicas corporais orientais e ocidentais, que colaboram para o autoconhecimento e para o desenvolvimento físico, com educadores do próprio Sesc. Já para os pequenos, o evento gratuito “Amassa a massinha” utilizará massinhas para as crianças explorarem a imaginação e criatividade. O evento começa às 14h no sábado (22/04) e domingo (23/04), no Espaço de Brincar, no Sesc Santo André.

Acesse a programação completa no Sesc São Santo André: [sescsp.org.br/unidades/santo-andre/](https://sescsp.org.br/unidades/santo-andre/)

### **Ribeirão Pires**

Entre os dias 21, 22 e 23 de abril, das 7h às 17h, Ribeirão Pires sediará o 1º Festival de Paramotor e Paratrike. O evento será realizado pela Associação Brasileira de Paramotor (ABPM) e Elemento AR Paramotor e contará com o apoio da Prefeitura. O evento é destinado para profissionais da modalidade. Nos dias 21 e 22, a decolagem será no Jardim Serrano e a aterrissagem acontecerá no Complexo Ayrton Senna. Já no domingo (23/04), a partida e pouso está marcada para a pista do Jardim Serrano. A realização do evento depende das condições climáticas.

As inscrições para a 1ª edição do Sábado com Dança, projeto que busca valorizar os trabalhos coreográficos dos grupos da cidade, seguem abertas até esta sexta-feira (21/04). O evento, que não possui caráter competitivo, será realizado no dia 29 de abril, dia internacional da dança, a partir das 18h, no Anfiteatro Arquimedes Ribeiro (rua Diamantino de Oliveira, 218 – Vila Albertina)

Inscrições até 21/04 pelo link: <https://bit.ly/3KBltr>.

No domingo (23/04), a Estância contará com uma programação dedicada ao Dia do Patacori Ogum. As comemorações terão início às 10h com sessão solene na Praça da Vila do Doce (R. Boa Vista, Centro), seguida de homenagens e o Xire para Ogum (louvação) pelas três Casas de Axé da coordenação – Ilê Axé Iya Oloxum, Casa de umbanda Xangô Agodô e Mestre Quirino, Tenda de Umbanda Pai Oxalá Fé Amor e Caridade. Na sequência, haverá um cortejo em direção ao Complexo Ayrton Senna. O evento é organizado pela LIREMAR (Lideranças Religiosas de Matrizes Africanas de Ribeirão Pires).

O Centro Histórico e Literário Ricardo Nardelli (rua Miguel Prisco, 286 – Centro) promoverá um Chá de Outono com escritores, a partir das 15h, no domingo

(23/04). O evento acontece em alusão ao Dia Mundial do Livro, e será aberto para todos os entusiastas do tema e escritores da cidade.

A Escola Municipal de Artes, segue com a exposição “Negras que Nos Habitam”, que conta com obras da artista plástica Joyce Fesan. As 12 peças da mostra promovem a representatividade e a exaltação da cultura afro-brasileira. Em cartaz até dia 28, a mostra pode ser visitada de segunda a sexta-feira das 9h às 21h, e aos sábados das 9h às 12h.

O maestro João Carlos Martins e a orquestra Camerata Bachiana promoverão o concerto gratuito “Na Roda com o Maestro – Uma homenagem a Heitor Villa-Lobos”. A apresentação será realizada no domingo (23/04), a partir das 18h, no Paço Municipal (rua Miguel Prisco, 288, Centro).

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3249118/abc-reune-yoga-eventos-teatrais-e-stand-up-neste-feriado/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário - Santo André/SP

**Seção:** Cultura