

São Caetano leva 102 atletas para os Jogos Estaduais da Melhor Idade em São Bernardo

pág. 09

São Caetano leva 102 atletas para os Jogos Estaduais da Melhor Idade em São Bernardo



A delegação de São Caetano do Sul contará com 102 atletas, que disputarão a 25ª edição dos JOMI (Jogos Estaduais da Melhor Idade), da 1ª região esportiva de São Paulo, que teve sua abertura nesta terça-feira (18/4), no Cenforpe (Centro de Formação de Professores) Ruth Cardoso, em São Bernardo do Campo.

Entre os dias 18 e 25 de abril, os atletas de São

Caetano participarão de 14 modalidades (atletismo, bocha, malha, buraco, coreografia, dança de salão, dama, xadrez, natação, vôlei adaptado, tênis, tênis de mesa, dominó e truco), tanto no masculino quanto no feminino. Ao todo, cerca de 2.000 pessoas, entre atletas, comissões técnicas e delegações de 25 municípios, incluindo os do ABC, estarão envolvidas na competição, que é voltada apenas a atletas acima de 60 anos.

A coordenadora da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), Lucila Lorenzini, falou sobre a participação de São

Caetano nos jogos estaduais, antigo JORI (Jogos Regionais do Idoso). **“A prática esportiva para a pessoa idosa favorece a qualidade de vida, a saúde física e mental, as relações interpessoais, a autoestima, a autonomia e a tomada de decisões, dentre outros fatores que se destacam nas interações estabelecidas entre os idosos e os aspectos ambienta-**

is onde estão inseridos”, resumiu Lucila.

Ainda segundo Lucila, a Comtid tem investido muito na participação dos moradores nos jogos municipais, intermunicipais e até estaduais. **“Já estamos nos preparando para o 2º Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul).”** O 2º Jotiscs acontecerá de 5 a 15 de julho e quem tiver interesse em participar da equipe de São Caetano deve entrar em contato com a Comtid.



Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Desperta São Caetano

Seção: Esporte **Página:** Capa + página 12