

## Terceira Idade de São Caetano abre Vagas para Atividades Esportivas



Nesta segunda-feira (06/03/23) foram disponibilizadas 1060 vagas para 13 modalidades esportivas em todos CISES (Centros da Terceira Idade) de São Caetano do Sul.

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO LINK: [https://i9saude.app.br/comtid/reservar\\_vaga/](https://i9saude.app.br/comtid/reservar_vaga/)

É importante salientar, que o link funcionou corretamente, porém, a procura é muito grande e mesmo com a vasta disponibilização de vagas, ocupando a capacidade máxima de cada CISE, não é possível atender a todos.

\*Mais informações: (11) 4233-7557

MATRÍCULAS: De 07 a 10/03, levando no Cise a documentação exigida (Cartão São Caetano, atestado médico válido e RG, além de estar ativo no sistema de saúde do Município).

Ainda, gostaríamos de informar que todos os meses são disponibilizadas as vagas remanescentes, sempre na primeira segunda-feira de cada mês.

Neste momento, 06/03/23 às 10h, ainda possuímos vagas nas seguintes modalidades e CISES:

- SUELI NOGUEIRA:
  - Pilates (manhã e tarde);

- Musculação (manhã e tarde);
- Ginástica (manhã);
- Alongamento (manhã e tarde);
- Ritmos (tarde).

• CISE BENEDICTO DJALMA CASTRO:

- Ginástica (manhã);
- Alongamento (manhã);
- Treino resistido (manhã);
- Ritmos (manhã).

• FRANCISCO CORIOLANO DE SOUZA:

- Ginástica (manhã);
- Alongamento (manhã);
- Ritmos (tarde).

Sendo assim, o associado que não conseguir realizar a sua inscrição no mês de março, terá a oportunidade de tentar novamente em abril e assim consecutivamente nos demais meses do ano.

<https://www.saocaetanodigital.com.br/terceira-idade-de-sao-caetano-abre-vagas-para-atividades-esportivas/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site São Caetano Digital

**Seção:** Notícias