

PEC de SCS tem inscrições abertas para 32 atividades



PEC de SCS tem inscrições abertas para 32 atividades

O Programa Esportivo Comunitário (PEC) da Prefeitura de São Caetano está com inscrições abertas para novos alunos que farão atividades físicas nos 16 Centros Esportivos da cidade. Desde o início do programa o PEC já recebeu mais de 120 mil pessoas. **Página 5**

PEC tem inscrições abertas para 32 atividades

Atividades físicas do programa são oferecidas para moradores de São Caetano a partir dos 5 anos de idade

O Programa Esportivo Comunitário (PEC) da Prefeitura de São Caetano está com inscrições abertas para novos alunos que farão atividades físicas nos 16 Centros Esportivos da cidade. Desde o início do programa (1987), o PEC já recebeu mais de 120 mil pessoas, sendo cerca de 8 mil moradores atendidos mensalmente pelo programa.

Ao todo, são 32 modalidades oferecidas aos moradores: alongamento, atletismo, basquete, badminton, boxe, condicionamento físico, corrida, futebol, futsal, iniciação esportiva, ginástica, ginástica 3ª idade, ginástica artística, ginástica funcional, ginástica rítmica, handebol, jiu jitsu, judô, karatê, musculação, natação, patinação, pilates, rítmico, taekwondo, tênis de campo, tênis de mesa, vôlei, vôlei adaptado, muay thai e karatê shidoikan.

Para se inscrever, o morador deve procurar o Centro Esportivo mais próximo da sua residência, munido de documentos pessoais e comprovante de residência. Essas atividades são oferecidas para crianças a partir dos 5 anos até adultos de 65 anos. Porém, essas idades variam de modalidade para modalidade, em virtude da especificidade da mesma, o que não torna uma regra geral para todos.

No momento da matrícula, o morador deverá responder o Par-Q (questionário inicial pré-atestado), e caso



tenha alguma inconsistência, deverá ser apresentado um atestado médico liberando o mesmo para a atividade em questão.

Para as modalidades de natação, ginástica rítmica e ginástica artística é importante que as pessoas que pretendam fazer essas atividades aguardem informações pelo @espor tesacaetano (Instagram), pois natação, ginástica rítmica e ginástica artística têm um ciclo de matrículas diferentes em virtude da alta procura.

Centros esportivos

e escolinhas do PEC
• Complexo Esportivo José Tortorello Neto
• CIEE - Alcina Dantas Feijão - Água
• CER - Arthur Garbelotto - Fundação
• CER - Luiz Baraldi - Cielita
• CER - Miguel Marocco - ABREVB
• CER - Natale Cavaleiro - São José
• CER - Prosperidade - Cespro
• CER - Santa Paula - Gonzaga
• CER - Victório Da'Mas - Santa Maria
• CIEE - Olyntho Voltarelli Filho -

Alví Celeste
• Conjunto Aquático Leonardo Speratte
• Monte Azul - Associação Amigos do Bairro Cerâmica
• Parque Santa Maria
• Espaço Verde Chico Mendes
• CI Tênis de Mesa - Circolo Italiano
• Ginásio Marlene José Bento
• Centro de Treinamento de Ginástica Artística e Rítmica - Antônio José Dall'Anese

DAI ICTA CIDEI

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Imprensa ABC - SP

Seção: Esportes **Página:** 5