

Publicado em 15/02/2023 - 15:20

Programa Esportivo Comunitário de São Caetano tem inscrições abertas para alunos em 32 atividades físicas

o PEC já recebeu mais de 120 mil pessoas, sendo cerca de 8 mil moradores atendidos mensalmente pelo programa

Programa Esportivo Comunitário de São Caetano tem inscrições abertas para alunos em 32 atividades físicas

Fotos: Eric Romero / PMSCS - Foto: Eric Romero / PMSCS

O Programa Esportivo Comunitário (PEC) da Prefeitura de São Caetano do Sul está com inscrições abertas para novos alunos que farão atividades físicas nos 16 Centros Esportivos da cidade. Desde o início do programa (1987), o PEC já recebeu mais de 120 mil pessoas, sendo cerca de 8 mil moradores atendidos mensalmente pelo programa.

Ao todo, são 32 modalidades oferecidas aos moradores: alongamento, atletismo, basquete, badminton, boxe, condicionamento físico, corrida, futebol, futsal, iniciação esportiva, ginástica, ginástica 3^a Idade, ginástica artística, ginástica funcional, ginástica rítmica, handebol, jiu jitsu, judô, karatê, musculação, natação, patinação, pilates, ritmos, taekwondo, tênis de campo, tênis de mesa, vôlei, vôlei adaptado, muay thai e karatê shidokan.

Programa Esportivo Comunitário de São Caetano tem inscrições abertas para alunos em 32 atividades físicas

Fotos: Eric Romero / PMSCS – Foto: Eric Romero / PMSCS

O secretário da SELJ (Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude), Mauro Chekin, tem no PEC o carro-chefe do Esporte em São Caetano. “O programa em si é um grande incentivo aos moradores, no sentido de realizar atividades físicas, tanto para crianças quanto adultos e até mesmo à Terceira Idade. A atividade esportiva é de extrema importância para o ser humano, pois o esporte traz saúde e é através da saúde que temos uma vida melhor, com mais qualidade”, enalteceu Chekin.

Para se inscrever, o morador deve procurar o Centro Esportivo mais próximo da sua residência, munido de documentos pessoais e comprovante de residência. Essas atividades são oferecidas para crianças a partir dos 5 anos até adultos de 65

anos. Porém, essas idades variam de modalidade para modalidade, em virtude da especificidade da mesma , o que não torna uma regra geral para todas.

No momento da matrícula, o morador deverá responder o Par-Q (documento inicial pré-atestado), e caso tenha alguma inconsistência, deverá ser apresentado um atestado médico liberando o mesmo para a atividade em questão.

Para as modalidades de natação, ginástica rítmica e ginástica artística é importante que as pessoas que pretendam fazer essas atividades aguardem informações pelo @esportesaocaetano (Instagram), pois natação, ginástica rítmica e ginástica artística têm um ciclo de matrículas diferentes em virtude da alta procura.

Programa Esportivo Comunitário de São Caetano tem inscrições abertas para alunos em 32 atividades físicas

Fotos: Eric Romero / PMSCS – Foto: Eric Romero / PMSCS

CENTROS ESPORTIVOS E ESCOLINHAS DO PEC

Complexo Esportivo José Tortorello Neto

Natação, Judô, Pilates, Funcional;

CIEE – Alcina Dantas Feijão – Águias

Vôlei Adaptado / Vôlei Adulto / Pilates/ Ginástica/ Alongamento/ Futsal;

CER – Arthur Garbelotto – Fundação

Ginástica / Pilates / Vôlei Adulto/ Alongamento/ Futsal/ Tênis de Campo;

CER – Luiz Baraldi – Gisela

Ginástica / Alongamento/ Capoeira/ Escolinha de Futsal / Vôlei Adulto e Criança / Pilates/ Condicionamento físico;

CER – Miguel Marcucci – ABREVB

Alongamento/ Basquete/ Ginástica/ Hidro (verão)/ Iniciação Esportiva;

CER – Natale Cavaleiro – São José

Taekwondo/ Jiu-Jitsu/ Karatê/ Judô/ Boxe/ MMA/ Atletismo/ Ginástica/ Kickboxing/ Muay Thai/ Pilates;

CER – Prosperidade – Cespro

Futsal/ Ginástica/ alongamento / Vôlei / Beach Tênis / Futebol;

CER – Santa Paula – Gonzaga

Ginástica / Pilates / Alongamento/ Ritmos/ Badminton/ Ginástica Funcional/ Condicionamento Físico/ Step / Vôlei / Futsal;

CER – Victório Dal'Mas – Santa Maria

Ginástica / Vôlei / Futsal / Futebol de Campo / Tchoukball/ Alongamento/ Condicionamento Físico/ Hidro (verão)/ Pilates/ Basquete / Futebol Feminino / Futsal Feminino / Esporte Total;

CIEE – Olyntho Voltarelli Filho – Alvi Celeste

Futsal/ Judô/ Ginástica/ Pilates

Conjunto Aquático Leonardo Speratte

Natação;

Monte Azul – Associação Amigos do Bairro Cerâmica

Futsal;

Parque Santa Maria

Alongamento/ Pilates/ Vôlei Adaptado/ Futsal;

Espaço Verde Chico Mendes

Ginástica/ Vôlei/ Alongamento/ Pilates/ Corrida;

CT Tênis de Mesa – Circolo Italiano

Tênis de Mesa Misto;

Ginásio Marlene José Bento – EDA

Handebol;

Centro de Treinamento de Ginástica Artística e Rítmica – Antônio José Dall'Anese

Ginástica Artística e Rítmica.

Fonte: PMSCS | Texto: Bignardi Junior/PMSCS

<https://www.abcagora.com.br/programa-esportivo-comunitario-de-sao-caetano-tem-inscricoes-abertas-para-alunos-em-32-atividades-fisicas/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Agora

Seção: São Caetano