

Parque Central de Sto. André ganha 1ª academia adaptada

Parque Central de Sto. André ganha 1ª academia adaptada

Município também recebeu, neste sábado (3), duas vans que serão utilizadas no atendimento a pessoas com deficiência.

O Parque Central de Santo André ganhou ontem, data em que é celebrado o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a primeira academia adaptada da cidade. A prefeitura instalou no local seis aparelhos com acessibilidade, para exercício de bíceps, puxada alta, abdominal, supino, twist e tríceps. A Administração Municipal garante que, em breve, cadeira de trilha também será implantada.

Além da academia, neste sábado também foram entregues duas vans adaptadas que serão utilizadas no atendimento a pessoas com deficiência.

“Essa somatória de esforços em diversas secretarias vem tornando Santo André cada vez mais inclusiva. Temos sempre pontos para evoluir, mas o mais importante é ter esse pilar com o foco voltado para a pessoa com deficiência. Vamos prosseguir es-

te trabalho, sempre olhando para todos nas políticas públicas”, afirmou o prefeito da cidade, Paulo Serra (PSDB).

A academia adaptada foi obtida por meio do programa Cidade Acessível, do Governo de São Paulo, e a instalação foi coordenada pelas secretarias da Pessoa com Deficiência e de Meio Ambiente da Prefeitura de Santo André.

O objetivo da instalação dos equipamentos, segundo o Paço, é tornar os parques da cidade “mais inclusivos e investir em saúde e qualidade de vida, promovendo a autonomia, a prática de esportes e a interação entre as pessoas com e sem deficiência”.

Os aparelhos disponibilizados são ergonômicos e híbridos e, com isso, permitem a realização de diversos exercícios físicos para flexibilidade, mobilidade e fortalecimento de diversos grupos musculares. A prática de atividades em aparelhos deste tipo é be-



AVANÇOS. Prefeito Paulo Serra destacou as ações que, em conjunto, tornam a cidade mais inclusiva

néfica para melhorar agilidade, condição cardiovascular, coordenação motora, força, repertório motor e equilíbrio.

Em maio deste ano, a prefeitura inaugurou um parqui-

nho de brinquedos adaptados no Parque do Pedroso e o planejamento da administração é avançar com equipamentos adaptados para todos os parques.

VANS ACESSÍVEIS

Os veículos entregues pela prefeitura possibilitam o transporte seguro e adequado para pessoas em cadeira de rodas e serão utilizadas

nos projetos da Secretaria da Pessoa com Deficiência. Cada van adaptada possui nove lugares para passageiros, sendo três exclusivos para cadeiras de rodas, com acesso por elevador de comando eletrônico, além de ar-condicionado e cintos de segurança para garantir segurança e conforto.

DATA COMEMORATIVA

O Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, instituído pela ONU (Organização das Nações Unidas) em 1992, tem a finalidade de promover a conscientização sobre o respeito aos direitos das pessoas com deficiência e a plena participação destas na sociedade. O objetivo é que em todos os anos os países membros comemorem a data promovendo ações de compromisso a fim de reduzir as diversas barreiras enfrentadas por essa parcela da população.

Em 2022, planejou-se comemorar essa data promovendo eventos especialmente voltados à atividade física acessível ao ar livre, como o apoio ao passeio à praia de Enseada em Bertoga/SP, denominado “Onda BGF Praia Acessível”. Representando Santo André, irão ao passeio 45 pessoas com deficiência, a maioria com acompanhante, em um total de 85 pessoas. Dois ônibus serão cedidos pela Prefeitura. **da Redação**

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Setecidades **Página:** 1