

## **Prefeitura de São Caetano certifica alunos da Terceira Idade que concluíram curso do Nutre&Ação Sênior**

---

By Henrique Araújo



A Prefeitura de São Caetano do Sul realizou na segunda-feira (5/12), no CISE Moacyr Rodrigues, cerimônia de encerramento e certificação de 112 alunos da Terceira Idade que fizeram curso As quatro doenças mais comuns na Terceira Idade x Alimentação, do Programa Nutre&Ação Sênior.

Estiveram presentes no evento a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone, que representou o prefeito José Auricchio Júnior; a assessora do Fundo Social de Solidariedade, Cida Rós, que representou a primeira-dama, Denise Auricchio; vereadores e os alunos que foram certificados pelo curso.

“Além de aprenderem sobre alimentação saudável, eles estudam sobre a importância de aliar atividade física e qualidade de vida, alimentação relacionada a

doenças, entre outros temas bastante relevantes. Precisamos sempre ter em mente, que somos aquilo que comemos e os hábitos que tivemos durante toda a vida vão refletir em nossa saúde, com o passar dos anos”, explicou Regina Maura.

<https://www.bastidorporitico.com.br/abc/sao-caetano-do-sul/prefeitura-de-sao-caetano-certifica-alunos-da-terceira-idade-que-concluíram-curso-do-nutricao-senior/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Bastidor Político

**Seção:** ABC